

ディマティーニ・メソッドを完了すると意識が拡大し、ハートが開きます。 努力は必ず報われます-あきらめずに最後までやり抜きましょう。

あなたにはできます！ このエクササイズをやり遂げることができます！ 自分自身に言い訳をしてはいけません。

続けましょう。何がなんでも！ 壁を突破しましょう！

その人の「最も」好ましい(好かれる)特性・行動特性と好ましくない(嫌がられる)特性・行動特性を考えましょう。

その人がその特性・行動・特性を示した瞬間、場所を思い出し、その時の感情を感じてみましょう。

その人の中に自分自身の姿を見つけましょう。同じ程度の姿を。もしかすると別の形かもしれません。

自分にはないと思っていたその特性・行動特性が自分の中にあることを認めましょう。

相手の中に見える特性・行動特性は、あなたにもあるのです。

すべての人にすべての特性・行動特性があります。あなたにはすべての特性・行動特性があります。

生涯を通じて、特性・行動特性を新たに得たり、失ったりすることはありません。ただ、形が変わるだけなのです。

すべての特性・行動特性は時空を通じて常に一定に保たれています。

同程度の特性・行動特性が、自分にはない、などとは思ってはなりません。

あなたにその特性・行動特性がある、と思う人を探し続けましょう。

好かれる(肯定的な)特性・行動特性には必ずそれと釣り合うだけの短所があります。

好かれない(否定的な)特性には必ずそれと釣り合うだけの長所があります。

それが長所であれば、同じくらい短所でもあります。それが短所であれば、同じくらい長所でもあります。

長所を書き続けましょう。そして、つり合いがとれたと感じ、感謝の念がわき、

「彼らにその特性・行動特性があり、本当にありがとう」、「彼らを変えたいなどとは全く思わない」、

「私の子供にも、ぜひその特性・行動特性を持ってもらいたいものだ」……と心から言えるようになるまで、続けましょう。

正反対の特性を、彼らが同程度(50 対50 で)持っていることを確かめましょう。

すべての人は正反対の特性を、均衡した状態で併せ持っています。

長所が短所を上回ると、あなたは感情的に惹き付けられ崇めるようになります(中毒)。

長所が短所よりも多い場合、あなたは自分を欺いています。欺きとは不均衡です。

長所と短所が等しくなった時、あなたはバランスがとれ、感謝し、無条件の愛に溢れます。真理とはバランスです！

あなたがその人のことを愛し、感謝し、その人の存在を感じ、その人が現れるまでエクササイズを続けましょう。

「同情も、また下等である。愚かに嘆き悲しむ者がいると、我々は近寄って腰をおろし、ともに涙を流す。

手荒な電気ショックで彼ら自身の理性と再び対話させ、真実と健全さを教えるということを経験せよ。」 **ラルフ ウォルドー エマソン**

ディマティーニ・メソッド[®] フォーム - B 面[®]

対象の個人: _____ (_____) (あなた以外の誰か) 上位3つの最高価値 _____, _____, _____ 日付: ___/___/___

列 8 もっとも忌み嫌うマイナスの感情を明らかにする	列 9 鏡の法則 & 透明性の法則を確認する	列 10 他者への恨みと自己誇張を消滅させる	列 11 自己矮小化と羞恥を消滅させる	列 12 誇張されたレッテルの消滅とコミュニケーションの促進	列 13 共時性ともつれ、隠れた知性による秩序の実証	列 14 幻想と悪夢/怖れの源を断つ
<p>対象の個人が表現し示した具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) で、あなたが最も嫌い軽蔑する最上位3つを端的な言葉で書きなさい。(内容)</p> <p>他人の伝聞によるものではなく、あなたが正確にそれらが示された場所と日時、状況(文脈)を特定できることが大事です。</p> <p>無慈悲や情性的といった超越的な感覚、意地悪とか残酷といった同義語、悪い人/虐待する/酷い父親/アル中といったあいまいな表現やレッテル、屈辱/愚かといった対象の人から TAI を受けたことに対してのあなたの解釈ではありません。</p> <p>(3つ書く)</p>	<p>列8のあなたが対象の個人について最も嫌い軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) と同じ、又は類似の TAI をあなた自身が示した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>次に、あなたがその TAI をどこで、いつ、誰に示したか。そして、あなたがその TAI を示したことを認識した人物を特定します。それら(場所/日時/誰に示し/誰が知覚した)を、省略文字で重ね書きします</p> <p>この作業は、あなたが対象の個人と量的、質的に 100%同じだけその TAI を持つと確信できるまで続けます。過去から現在に至る人生の7つの領域毎にのみみてみるとよいです。</p> <p>あなたがその TAI を示したのを知覚した人物は、あなたを含めあなたが示した相手、または他の第三者であるかもしれません。</p> <p>(目安: 20 - 50個)</p>	<p>対象の個人が、あなたが最も嫌い軽蔑する特性、行動、しない行動を示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>次に、その瞬間とその瞬間から現在に至るまでに、その特性、行動、しない行動があなた(または他人)にどのような利益と好都合をもたらしたか、あなたの最上位3つの価値観と7つの領域を見渡して特定し、省略文字で重ね書きします。</p> <p>直接的な利益、2次的、3次的利益を含みます。</p> <p>ただし、自己誇張化する答えは除く。</p> <p>対象の個人が示した TAI により、あなたが受けた利益のことです。</p> <p>あなたがそれと正反対の TAI を示すことによるあなたが受けた利益でもなければ、あなたがその TAI を示していないことによる利益のことでもありません。</p> <p>(目安: 20 - 50個)</p>	<p>対象の個人、あなたが最も嫌い軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を、あなたが表現し示した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>次に、あなたがその特性、行動、しない行動が示された相手、またはそれを知覚した人にどのような利益をもたらしたか、省略文字で重ね書きします。</p> <p>直接的な利益、2次的、3次的な利益を含みます。</p> <p>回答を3つあげるごとにチェックして、羞恥が自惚れにならないように注意します。</p> <p>列9であげたエピソードがそれぞれ状態になるまで列11を行います。</p> <p>(目安: 20 - 70個)</p>	<p>(列8の)あなたが最も嫌い軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を、対象の個人が表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>その TAI が示された相手は誰か(ベクトル)を特定します。</p> <p>次に、同じ相手(ベクトル)に対し、対象の個人が(列8とは)正反対の特性、行動、しない行動を示したのを知覚した人、又はグループを特定します。</p> <p>その上で、どこで、いつ、誰に利益を、そして誰が知覚したか、省略文字で重ね書きします。</p> <p>正反対の TAI が列8の TAI と量的、質的に同じになるまで書き続けます。</p> <p>TAI が示された個人それぞれについて行います。</p> <p>(目安: 20 - 50個)</p>	<p>対象の個人が、あなたが最も嫌い軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>あなたがいる場所はどこですか? それは何時ですか? 今、その特定の瞬間に入ってください。</p> <p>対象の個人がその TAI を示している相手は誰ですか?(ベクトル)そこで起こっている状況と内容を詳細に述べてください。</p> <p>TAI が示されている個人とグループに対して、それが示されているまさにその瞬間、正反対の TAI を示しているのは誰ですか?</p> <p>正反対の TAI が列8の TAI と量的、質的に同じになるまで行う。全ての瞬間について、相反するものが共時的に存在することを確認します。</p> <p>(1対多、男性/女性、近距離/遠距離自分/他人、現実/仮想)</p> <p>(目安: 18-36個)</p>	<p>対象の個人が、あなたが最も嫌い軽蔑する特性、行動、しない行動 (TAI) を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間(場所と日時)に行ってください。</p> <p>次に、もしもその時、その特性、行動、しない行動を示した相手(あなたや別の個人 or グループ)に対して、対象の個人が列8とは正反対の具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したとしたら、あなたや別の個人 or グループにどんな不利益がもたらされるか、省略文字で重ね書きします。</p> <p>例: あなたが対象の個人にして欲しかったこと。</p> <p>直接的、副次的な不利益を含む。対象の個人が列8の TAI を示したそれぞれの瞬間について行います。</p> <p>(目安: 20 - 50個)</p>
口頭で私を批判した	<p>wwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww.</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, UD, FG, CU, BD, ST, FZ, HT, SJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UH, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DG, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HJ, DF...</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, UD, FG, CU, BD, ST, FZ, HT, SJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UH, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DG, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HJ, DF...</p>	<p>wwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww, wwwwww.</p>	<p>WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP, WWWCCP.</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, UD, FG, CU, BD, ST, FZ, HT, SJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UH, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DG, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HJ, DF...</p>
1.						
2.						
3.						
<p>あなたは今、ここにあげた特性、行動、しない行動 (TAI) は、対象の個人が表現し示したとあなたが知覚した最も忌み嫌う、軽蔑し、怒り、ネガティブで醜いと思っているトップ3の TAI であると確信しますか?</p>	<p>あなたは今、対象の個人が表現し示したあなたが最も嫌い軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) と同じまたは類似の TAI を量的、質的にも 100%同じだけ持っているか? また、あなたがその同じ、又は類似の TAI を持っているか? 知覚する他人が存在すると確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列8で対象の個人が表現し示したとあなたが知覚した、あなたが最も嫌い軽蔑する特性、行動、しない行動 (TAI) は、あなたが受けた利益と同じだけ利益をもたらすことを確信しますか? そしてそれはマイナスでもなければプラスでもないか? 確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列8で対象の個人が持った、あなたも列9で持っているか? 確認した具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) は、あなたがその TAI を示した相手とそれを知覚した人に不利益と同等の利益をもたらしたことを確信しますか? そしてそれはいずれもマイナスでもないか? 確信しますか?</p>	<p>あなたは今、対象の個人が列8の具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を表現し示した相手(あなたや他人、グループ)に対し、正反対の TAI を量的にも質的にも同じだけ示していたことを確信しますか? あなたは今、「皆んな」とか「誰も」または「いつも」とか「決してない」といった主観的なものなどないか? 確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列8で対象の個人があなたや他人に表現し示した具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を同時に定量的、定性的にバランスさせるために、あなたや他の第三者が、同じ相手(あなたや他の個人)に対して正反対の具体的な特性、行動、しない行動を同時に示したことを確信しますか?</p>	<p>あなたは今、対象の個人が、列8の TAI を示した全く同じ瞬間に、それらと正反対の具体的な特性、行動、しない行動 (反-TAI) を表現し示したのを知覚したとしても、量的、質的に利益、ポジティブ、有益と同じだけの不利益、ネガティブ、有害があることを確信しますか?</p>

人生の7つの領域毎に考えてみる: スピリチュアル、知性、仕事、お金、家族、社交/人間関係、健康/スタイル 時系列に考えてみる: 過去 - 現在

“ディマティニー・メソッド[®]” フォーム - C 面[©] 喪失と獲得による悲観を消滅させる

名前: _____ (_____) (あなた以外の誰か) 上位3つの最高価値 _____, _____, _____ 日付: ____/____/____

列 15g	列 16g	列 17g	列 18g	列 19g	列 20g	列 21g	列 22g
亡くなった／旅立った個人が表現し示していたあなたが知覚していた、あなたが最も好み、賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) で、あなたが今は失って最も寂しく思っているのは何ですか？それらを列挙して下さい。ほとんどの喪失のケースでは8-10個挙がりますが、少なくとも4個、多くて26個という場合があります。伝聞は含めません。大まか／漠然／一般表現／レッテル／同義語はなし。あなたが感じたこと／超越的表現もなし。A面の列1と同様。	その個人が亡くなった／去ったとあなたが知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。その瞬間から今に至るまで、あなたが最も好み賞賛していたのと又は類似の特性、行動、しない行動 (TAIs) を現在表現し示している個人は誰ですか？一人の個人 or 多数、男性 or 女性、自分自身 or 他人、現実 or 仮想、身近 or 遠方、生物 or 無生物が対象です。これまでの期間を通じて喪失したと知覚する元のTAIと個人の数が同量になるまでこの質問に答えます。ベクトルを明確にします。	亡くなった個人が、あなたが最も好み、賞賛して、現在それを失って寂しく思っている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのを知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはそこにいますか？その個人が生前、あなたが好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示しているのを知覚した瞬間、その具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) の不利益、欠点、マイナス面は何ですか？不利益又は不都合、マイナス面が利益又は好都合、プラス面と同じになるまで、別の次の瞬間、その次の瞬間と質問に回答し続けます。	かつて亡くなった／去った個人が表現し示していたあなたが最も賞賛し寂しく思っている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を列16gに出現した各個人が表現し示しているのを知覚した特定の瞬間に行ってください。あなたはその瞬間にいますか？素晴らしい！各瞬間から今に至るまで、各個人がその具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を示すことによる利益、好都合、プラス面は何ですか？エピソード毎に、出現した個人による利益、プラス面と不利益、マイナス面と同量になるまで続けます。	あなたが今、獲得したと知覚し、その出現した試練の個人が表現し示しているあなたが最も嫌い、軽蔑し、憤慨する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は何ですか？それらを列挙して下さい。ほとんどの試練の出現のケースでは、8-10個、少なくとも4個、多くて26個ほど列挙されるます。伝聞は含めません。大まか／漠然／一般表現／レッテル／同義語はなし。あなたが感じたこと／超越的表現もなし。B面の列8と同様。	その試練の個人が最初に現れたのをあなたが知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。その瞬間より時間を遡って以前に、あなたが最も嫌い、軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) と同じまたは類似のものを表現し示していた個人は誰ですか？一人 or 多数の個人、男性 or 女性、自分自身 or 他人、現実 or 仮想、身近 or 遠方、生物 or 無生物が対象です。過去の期間を通じて現在のTAIと全く同量になるまでこの質問に答えます。ベクトルを明確にします。	あなたが今、獲得したと知覚している最も嫌い、軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を新たな試練の個人が表現し示しているのを知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはそこにいますか？その個人がそこにいて、あなたが最も嫌い、軽蔑している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのをあなたが知覚した瞬間、その個人が具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したことによりもたらされた利益またはプラス面は何ですか？示されたTAI毎に“その瞬間”に行くことを繰り返します。利益又はプラス面の数が不利益又はマイナス面と同じになるまで続けます。	あなたが今、試練の個人から獲得したと知覚している、あなたがかつて最も嫌い、軽蔑していた具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を時間を遡って、以前それぞれ別の個人が表現し示した瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはその瞬間にいますか？素晴らしい！その瞬間、そして過去の其々の瞬間、以前の各個人が示した具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) の不利益、不都合、マイナス面は何？以前の個人の利益、不都合、マイナス面が新たに出現した個人のものと同量になるまで質問に答えます。
あなたは今、亡くなった／去った個人が表現し示していた、あなたが最も好み、賞賛し、見上げ、舞いがり、肯定し、魅了され、現在それを失って寂しいと知覚している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を全て列挙したと確信しますか？	あなたは今、亡くなった／去った個人が表現し示している、現在は失われて寂しく思うあなたが最も好み、賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は、現在新たな一人または多数の個人によって量的に同量もたらされていると確信しますか？	あなたは今、亡くなった／去った個人が、あなたが最も好み、賞賛して、現在失って寂しいと思っている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのを知覚したそれぞれの瞬間、そこには利益と同量の不利益があると確信しますか？	あなたは今、亡くなった／去った個人の中に知覚していたあなたがかつて最も好み、賞賛し、現在失って寂しいと思っている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を新たに出現した個人が表現し示しているのを知覚したそれぞれの瞬間、そこに不利益と利益が同量あることを確信しますか？	あなたは今、獲得したことを嘆いている新たに出現した試練の個人が表現し示している、あなたが最も嫌い、軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を全て列挙したと確信しますか？	あなたは今、あなたが獲得したと知覚している新たに出現した個人が表現し示している、あなたが最も嫌い、軽蔑するそれぞれの具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は、以前の一人または多数の個人によって同量あったことを確信しますか？	あなたは今、あなたが獲得した個人が、あなたが最も嫌い、軽蔑するそれぞれの具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示した瞬間、それはあなたに不利益と同量の利益をもたらしていることを確信しますか？	あなたは今、あなたが獲得したと感じている、あなたが最も嫌い、軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動を以前の個人が表現し示したのを知覚したそれぞれの瞬間、そこには利益と同等の不利益があることを確信しますか？

人生の7つの領域毎に考えてみる: スピリチュアル、知性、仕事、お金、家族、社交／人間関係、健康／スタイル 時系列に考えてみる: 過去 - 現在

獲得が喪失よりも大きいと認識すると、人は感情的に虞になったり、夢中 (中毒) になったりし、喪失が獲得より大きいと認識すると、拒絶や憤り、幻滅を感じます。獲得したものと喪失が量的にイコールでないとしたら、それは嘘です。虚偽とは、バランスがとれていない状態のことです。獲得と喪失がイコールになってはじめて、バランスのとれた感謝、そして無条件の愛の状態になります。真実は、すべてがバランスしているのです。by Dr. John F. Demartini

“ディマティニー・メソッド[®]” フォーム - C 面[©] 獲得と喪失による安堵を消滅させる

名前: _____ (_____) (あなた以外の誰か) 上位3つの最高価値 _____, _____, _____ 日付: ____/____/____

列 15r	列 16r	列 17r	列 18r	列 19r	列 20r	列 21r	列 22r
<p>あなたが今、獲得したと知覚している、新たに出現した支援の個人があなたが最も好み、賞賛し、夢中になっている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は何ですか？それらを列挙して下さい。ほとんどの誕生と出現のケースでは、8-10 個挙げますが、少なくとも 4 個、多くて 26 個の場合もあります。伝聞は含めません。大まか／漠然／一般表現／レッテル／同義語はなし。あなたが感じたこと／超越的表現もなし。A 面の列 1 と同様。</p>	<p>その新たに出現した個人が誕生または現れたとあなたが初めて知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。その瞬間より以前に、あなたが獲得したと知覚している最も好み、賞賛するものと同じまたは類似の特性、行動、しない行動 (TAIs) を示していた個人は誰ですか？一人の個人 or 多数、男性 or 女性、自分自身 or 他人、現実 or 仮想、身近 or 遠方、生物 or 無生物が対象です。過去の期間を通してと現在の TAI が全く同量になるまでこの質問に答えませす。ベクトルを明確にします。</p>	<p>その新たに生まれ、現れ、存在する個人が、あなたが現在獲得したと知覚している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのをあなたが知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはそこにいますか？素晴らしい！その新たな個人が具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示した瞬間、どんな不利益と不都合がありますか？エピソード毎に新たな個人の不利益又は欠点、マイナス面が利益又は利点、プラス面と同じになるまで質問に答え続けます。</p>	<p>あなたが今、獲得したと知覚しているあなたが今最も好み、賞賛している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) と同じものを、以前の個人が示した瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはそこにいますか？以前の個人が、あなたが今最も好み、賞賛するのと同じ具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのを知覚した瞬間、どんな利益とプラス面がありましたか？その前、更にその前、と順番を遡って質問に答えませす。利益、プラス面の数が不利益、マイナス面と同量になるまで続けます。</p>	<p>あなたの元を去り、もはや存在しないことで安堵している試練の個人があなたが最も嫌い、軽蔑し、憤慨した具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は何ですか？それらを列挙して下さい。ほとんどのケースでは、8-10 個挙げますが、少なくとも 4 個、多くて 26 個の場合もあります。伝聞は含めません。大まか／漠然／一般表現／レッテル／同義語はなし。あなたが感じたこと／超越的表現もなし。B 面の列 8 と同様です。</p>	<p>その個人が最初に亡くなった／去ったとあなたが知覚した瞬間 (場所と日時) に行ってください。その瞬間から今に至るまで、あなたが最も嫌い、軽蔑していたのと同じまたは類似の特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示している個人は誰ですか？一人の個人 or 多数、男性 or 女性、自分自身 or 他人、現実 or 仮想、身近 or 遠方、生物 or 無生物が対象です。過去の期間を通して現在の TAI と全く同量になるまでこの質問に答えませす。ベクトルを明確にします。</p>	<p>その去った個人があなたが最も嫌い、軽蔑し、今は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を示したのを知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはそこにいますか？青の個人があなたが最も嫌い、軽蔑する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのをあなたが知覚した瞬間、その個人がその具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したことによりもたらされた利益またはプラス面は何ですか？次の瞬間、また次の瞬間、と、エピソードごとに利益又はプラス面の数が不利益又はマイナス面と同じになるまで続けます。</p>	<p>あなたがかつて最も嫌い、軽蔑し、今は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) と同じものを新たに出現した各個人が表現し示した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。あなたはその瞬間にいますか？素晴らしい！出現した個人が具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示した瞬間の不利益、不都合、マイナス面は何ですか？新たに出現した各々の個人について、エピソード毎に不利益、不都合、マイナス面が利益、好都合、プラス面と同量になるまで質問に答えませす。</p>
<p>あなたは今、新たに生まれ、現れ、存在する個人が表現し示している、あなたが最も好み、賞賛し、見上げ、舞い上がり、肯定し、魅了され、現在それを獲得したと知覚している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を全て列挙したと確信しますか？</p>	<p>あなたは今、新たに生まれ、現れ、存在する個人が表現し示している、あなたが最も好み、賞賛し、現在それを獲得したと知覚する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は、以前にも別の一人または多数の個人によって量的に同量もたらされていたと確信しますか？</p>	<p>あなたは今、新たに生まれ、現れ、存在する個人が表現し示している、あなたが最も好み、賞賛して、現在それを獲得したと知覚している具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は、利益、好都合、プラス面と同量の不利益、不都合、マイナス面があると確信しますか？</p>	<p>あなたは今、新たに出現した個人によって獲得したと知覚しているあなたが最も好み、賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を以前の個人が示していたのを知覚したそれぞれの瞬間、そこに不利益、不都合、マイナス面と利益、好都合、プラス面が同量あったと確信しますか？</p>	<p>あなたは今、亡くなった／去った個人が表現し示していた、あなたが最も嫌い、軽蔑した、今は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を全て列挙したと確信しますか？</p>	<p>あなたは今、亡くなった／去った個人が示していた、あなたが最も嫌い、軽蔑し、現在は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) は、新たに出現した一人または多数の個人に同量あることを確信しますか？</p>	<p>あなたは今、亡くなった／去った個人が、あなたが最も嫌い軽蔑していた、今は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示していたそれぞれの瞬間、そこには不利益またはマイナス面と同量の利益またはプラス面があったと確信しますか？</p>	<p>あなたは今、新たに出現した個人が、あなたがかつて最も嫌い、軽蔑し、今は安堵を感じている具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を表現し示したのを知覚したそれぞれの瞬間、不利益、不都合、マイナス面が利益、好都合、プラス面と同量あることを確信しますか？</p>

人生の7つの領域毎に考えてみる：スピリチュアル、知性、仕事、お金、家族、社交／人間関係、健康／スタイル 時系列に考えてみる：過去 - 現在

獲得が喪失よりも大きいと認識すると、人は感情的に虜になったり、夢中 (中毒) になったりし、喪失が獲得より大きいと認識すると、拒絶や憤り、幻滅を感じます。獲得したものと喪失が量的にイコールでないとしたら、それは嘘です。虚偽とは、バランスがとれていない状態のことです。獲得と喪失がイコールになってはじめて、バランスのとれた感謝、そして無条件の愛の状態になります。真実は、すべてがバランスしているのです。by Dr. John F. Demartini

ディマティニー・メソッド® フォーム - A面®

対象の個人: _____ (_____) (あなた自身) 上位3つの最高価値 _____, _____, _____ 日付: ___/___/___

列1 もっとも賞賛するプラスの感情を明らかにする	列2 鏡の法則&透明性の法則を確認する	列3 自己陶醉とプライドを消滅させる	列4 自己増長と自惚れを消滅させる	列5 誇張されたレッテルの消滅とコミュニケーションの促進	列6 共時性ともつれ、隠れた知性による秩序の実証	列7 悪夢と幻想/妄想の源を断つ
<p>あなたが知覚する自分自身が表現し示したことがある最も好み賞賛する特性、行動、しない行動 (TAI) の最上位3つを端的な言葉で書きなさい。(内容) 他人からの伝聞によるものではなく、あなたが正確にそれが示された場所と日時、状況を特定できることが大事です。(文脈) 愛やインスパイアといった超越的な感覚、良いとか親切といった同義語、いい人、賢者、素晴らしい父親といったあいまいな表現やレッテル、それから自慢できるとか賢いといったあなたが TAI を示すことについての解釈ではありません。 (3つ書く)</p>	<p>列1に挙げた、あなたが最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) をあなた自身が表現し示したと知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 次に、あなたがその TAI をどこで、いつ、誰に示し、そして、誰があなたがその TAI を表現し示したことを知覚したかを特定し、省略文字で重ね書きします。 過去から現在に至る人生の7つの領域毎にのみでみるとよい。 あなたがその TAI を示したのを知覚した人物は、あなたを含めあなたが示した相手、または他の第三者であるかもしれません。 (目安: 20 - 50個)</p>	<p>あなた自身があなたの最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 次に、その瞬間から今日に至るまで、その具体的な特性、行動、しない行動があなたにどのような不利益と不都合をもたらしたか、あなたの最上位3つの価値観と7つの領域を見渡して特定し、省略文字で重ね書きします。 直接的な不利益、2次的、3次的な不利益を含みます。 ただし、自己矮小化の答えは除く。 これはあなた自身が示した TAI により、あなたが受けた不利益であって、あなたがそれと正反対の TAI を示す、またはその特定の TAI を示さないことによるあなたの不利益ではありません。 (目安: 20 - 50個)</p>	<p>あなた自身があなたの最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 次に、あなたがその具体的な特性、行動、しない行動を示したと知覚した瞬間から今日に至るまで、その具体的な特性、行動、しない行動が示された個人と、それを知覚した他の個人にどのような不利益をもたらしたか、省略文字で重ね書きします。 ただし、他者矮小化の答えは除く。 直接的、2次的、3次的な不利益を含む。 回答を3つあげるごとにチェックして、自惚れが羞恥にならないように注意すること。 列2であげたエピソードがそれぞれポジティブでもネガティブでもない状態になるまで列4を行います。 (目安: 20 - 70個)</p>	<p>あなた自身があなたの最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 あなたが知覚した、その TAI を表現し示した相手は誰か (ベクトルの特定)? 次に、同じベクトル (示された&知覚した) 個人またはグループに対し、あなたが元々とは正反対の具体的な特性、行動、しない行動を表現し示した場所と日時、相手とそれを知覚した人を省略文字で重ね書きします。正反対の TAI が列1の TAI と量的、質的に同じにて、自惚れが羞恥にならないように注意すること。 あなたが TAI を表現し示したと知覚した、それぞれの個人について行います。 (目安: 20 - 50個)</p>	<p>あなた自身があなたの最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 あなたはどこにいますか?それは何時ですか?その特定の瞬間に存在して下さい。 あなたがその TAI を示している相手は誰ですか? (ベクトル) そこで起こっている状況と内容を詳細に述べてください。 同じベクトルの相手に対して、まさに同時に、正反対の具体的な特性、行動、しない行動を表現し示している個人のイニシャルを省略文字で書きます。 それらは量的、質的に全く同等、かつ正反対でなければなりません。全ての瞬間について、相反するものが共時的に存在することを確認します。 (1対多、男性/女性、近距離/遠距離自分/他人、現実/仮想) (目安: 18-36個)</p>	<p>あなた自身があなたの最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動を表現し示したのを、あなたが知覚した特定の瞬間 (場所と日時) に行ってください。 次に、もしもその同じ瞬間、あなたがその特性、行動、しない行動を示した相手 (あなたや他の個人 or グループ) に対して、あなたが列1とは正反対の特性、行動、しない行動を表現し示したとしたら、あなたやその特性を示した個人 or グループにどんな利益をもたらされるか、省略文字で重ね書きします。 例: あなたがやらなくてよかったと思うこと。 直接的、2次的、3次的な利益や有益を含みます。 あなたが TAI を表現し示したそれぞれの瞬間について行います。 (目安: 20 - 50個)</p>
<p>他人に対し金銭的に寛大</p>	<p>wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww.</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, UD, FG, CU, BD, ST, F2, HT, SJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UH, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DG, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HI, DF....</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, UD, FG, CU, BD, ST, F2, HT, SJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UH, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DG, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HI, DF....</p>	<p>wwwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww, wwww.</p>	<p>wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp, wwwccp.</p>	<p>TR, DF, SB, MF, ES, CB, IJ, AY, IH, GT, JF, SA, ID, FG, CU, ID, ST, F2, HT, IJ, YG, VC, HG, SD, YH, GV, JI, TE, UI, TR, IO, PD, SA, GD, CH, DI, DE, HI, GH, PL, SH, DI, JS, WY, IO, SH, JS, YI, HI, DF....</p>
<p>1.</p>						
<p>2.</p>						
<p>3.</p>						
<p>あなたは今、あなた自身が表現し示していると知覚した、あなたが最も好み、賞賛し、尊敬し、浮かれ、ポジティブで魅力的なトップ3の具体的な特性、行動、しない行動 (TAIs) を列挙したと確信しますか?</p>	<p>あなたは今、あなたが最も好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を (場所、日時、誰に示したかを含めて) あなた自身が表現し示したのを確信しますか? また、あなたがその TAI を表現し示したのを知覚した人物がいたことを確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列1であなた自身が表現し示したと知覚した、あなたが好み賞賛する具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) は、それがあなた (または他の個人とあなた) にとって利益や有益と同じだけ不利益と有害があるかと確信しますか? それらはプラスでもなければマイナスでもないと確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列1に挙げた具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) は、あなたがそれを表現し示した相手とそれを知覚した人たちに利益または好都合と同量の不利益と不都合をもたらしたことを確信しますか? そしてそれはプラスでもなければマイナスでもないかと確信しますか?</p>	<p>あなたは今、具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) とそれとは正反対の具体的な特性、行動、しない行動 (反-TAI) の両方を同じ相手 (あなたや他人、グループ) に対し、量的にも質的にも同じだけ表現し示していたことを確信しますか? 「皆んな」とか「誰も」または「いつも」とか「決して~ない」といった主観的なものなどないことを今、確信しますか?</p>	<p>あなたは今、列1であなた自身が対象 (あなたや他の個人) に表現し示した具体的な特性、行動、しない行動 (TAI) を共時に定量的、定性的にバランスさせるために、あなたや他の第三者が、同じ対象に対して正反対の具体的な特性、行動、しない行動を同時に表現し示したことを確信しますか?</p>	<p>あなたは今、あなたが列1に挙げた特性、行動、しない行動 (TAI) を示した相手に、もしも同じ瞬間、それとは正反対の特性、行動、しない行動 (反 TAI) を表現し示したとしても、それは量的にも質的にも不利益、ネガティブ、有害と同じだけの利益、ポジティブ、有益があると確信しますか?</p>

人生の7つの領域毎に考えてみる: スピリチュアル、知性、仕事、お金、家族、社交/人間関係、健康/スタイル 時系列に考えてみる: 過去 - 現在

“ディマティーニ・メソッド[®]” フォーム - C 面[©]

名前: _____ (_____) (あなた自身) 上位3つの最高価値 _____, _____, _____ 日付: __/__/__

列 15 あなたが今、新たに獲得したと思うポジティブな特性、行動、しない行動は何ですか？	列 16 あなたはその特性、行動、しない行動を、以前はどんな形で示していましたか？量的に同程度になるまで書き出します。 (一人/多数、男性/女性、近い/遠い)	列 17 (現在の) 新しい形の特性、行動、しない行動であなたが被る不利益は何ですか？ (20 - 50 個)	列 18 以前の形の特性、行動、しない行動があなたにもたらしていたメリットは何ですか？ (20 - 50 個)	列 19 あなたが失った、又は現在は持っていないと思う特性、行動、しない行動は何ですか？	列 20 その特性、行動、しない行動は、現在どのような新しい形で現れていますか？量的にその人と同程度になるまで書き出します。 (一人/多数、男性/女性、近い/遠い)	列 21 (現在の) 新しい形の特性、行動、しない行動があなたにもたらすメリットは何ですか？ (20 - 50 個)	列 22 以前の形の特性、行動、しない行動により、あなたが被った不利益は何ですか？ (20 - 50 個)
あなたが新たに獲得したと思っている特性、行動、しない行動を、あなたは今、はっきりと確信しますか？	あなたが新たに獲得したと思う特性、行動、しない行動は、実は以前、1つ又は複数の形で量的に同程度持っていたことがわかりますか？	現在の新たな特性、行動、しない行動は、あなたにメリットと同程度のデメリットを被らせることを今、確信しますか？	以前の特性、行動、しない行動が、あなたにデメリットを被らせる一方で、それと同程度のメリットをもたらしていたことを今、確信しますか？	あなたが失ったと感じている特性、行動、しない行動を、あなたは今、はっきりと確信しますか？	あなたが失ったと感じていた特性、行動、しない行動は、現在1つ又は複数の新しい形で量的に同程度持っていることを今、確信しますか？	現在の新しい特性、行動、しない行動は、あなたにデメリットと同程度のメリットをもたらすことを今、確信しますか？	以前の特性、行動、しない行動は、あなたにメリットをもたらす一方で、同程度のデメリットを被らせていたことを今、確信しますか？

人生の7つの領域毎に考えてみる：スピリチュアル、知性、仕事、お金、家族、社交／人間関係、健康／スタイル 時系列に考えてみる：過去 - 現在

獲得が喪失よりも大きいと認識すると、人は感情的に虜になったり、夢中(中毒)になったりし、喪失が獲得より大きいと認識すると、拒絶や憤り、幻滅を感じます。獲得したものと喪失が量的にイコールでないとしたら、それは嘘です。虚偽とは、バランスがとれていない状態のことです。獲得と喪失がイコールになってはじめて、バランスのとれた感謝、そして無条件の愛の状態になります。真実は、すべてがバランスしているのです。 by Dr. John F. Demartini

